

Vos menus de la semaine déjeuner et soir complet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023	03/06/2023	04/06/2023
Brouillade d'oeuf ciboulette	Paté en croute cornichons	Velouté de légumes	salade de boulgour aux raisins secs	Mousse de canard*	oeuf dur bearnaise	Courgettes râpées citronnées
Gnocchis crème citronnée et noix	filet de Merlu purée d'épinard à la crème	Spaghetti al arrabiatta	Poulet stroganoff et Ebly	Emietté de saumon poireaux à la crème et pommes de terre	Omelette et riz à la crème et aux champignons	Boulettes d'agneau et flageolets à l'ail
Edam	Emmental	***	Saint paulin	***	Fromage	Tomme noire
Fromage blanc	éclair café*	Yaourt bio	Fruit frais	Donut chocolat*	Yaourt bio à la fraise	Tarte aux pommes
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
DINER COMPLET						
Salade de maïs au paprika	Salade mexicaine	Velouté de Brocolis	Salade de boulgour aux raisins secs	Salade de perles de blé olives et menthe	Salade de haricots rouge	Velouté de carottes à la crème
Soupe minestrone	Croisillons au fromage salade	Steak de lentilles purée de celeri	Feuilleté saumon salade verte	Accras de morue chou fleur persillé	Carottes rôties sauce mornay	Pomme noisette moutarde
Fruit frais	Compote pomme banane	crème pralinée	Compote*	Petits suisses	Mousse au chocolat noir	Fruit frais

Menus de saisons sous réserves des récoltes et des approvisionnements
 Boeuf / Veau / Agneau / Porc / Volaille - Nées, élevées abbatues en France
 Menus déclinés sous régimes Pauvre en sel / Pauvre en sucre / Sans viande / Sans porc / Sans poissons / Mixé

Vos menus de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023	10/06/2023	11/06/2023
Pâté de lapin aux noisettes	Carottes râpées et dés d'emmental	Velouté de pois cassé	Rosette de Lyon cornichons	Velouté de poireaux	oeuf dur mayonnaise	Velouté de carottes à la crème
Quenelle lyonnaise à la tomate et haricots beurre persillés	Tajine de légumes d'été	Boulettes de boeuf et penne sauce tomate	Crêpe aux champignons et haricots plats	Colin crème curcuma et petits pois	Risotto à la tomate et grana	Blanquette de poulet et pommes de terre rôties
Fromage	***	Fromage	***	Tomme noire	***	Cantal AOP à la coupe ISTRES Et Cantal portion pour le reste
Compote pomme poire*	Mini cannelés*	Yaourt vanille bio	Fruit frais	La belle madeleine*	Yaourt bio banane	Paris brest*
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
DINER COMPLET						
Salade de pois chiches au cumin	Velouté de haricots blancs	Taboulé aux herbes	Salade de lentilles curcuma	Salade de blé et noix	Macedoine mayonnaise	Salade de riz jaune
Jambon blanc moutarde et pommes dauphines	Feuilleté au saumon oseille, salade verte	Dos de colin pané et purée de brocolis	Gratin de chou fleur	Aiguillette de poulet et carottes rôties sauce tomate	Galette pomme de terre chou sauté	Tarte aux poireaux
Yaourt bio vanille	compote*	novely chocolat*	Yaourt brassé	Petits suisses	crème dessert vanille	Compote*

Menus de saisons sous réserves des récoltes et des approvisionnements
 Boeuf / Veau / Agneau / Porc / Volaille : Nées, élevées abbatues en France
 Menus déclinés sous régimes Pauvre en sel / Pauvre en sucre / Sans viande / Sans porc / Sans poissons / Mixé

Vos menus de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023	17/06/2023	18/06/2023
Salade de coeur de palmier et dès de mimolette	Rillettes de thon au celeri	Salade de lentilles curcuma	Brouillade d'oeuf ciboulette	Coleslaw sesame estragon	navets rôtis au sésame	carottes rapées vinaigrette
Ravioli boeuf sauce au poivre	Nouilles aux légumes d'été	Aiguillettes de poulet brocolis bechamel	Dahl de lentilles corail et riz basmati	Colin à la provençale et carottes à l'ail	Gratin de pâtes	Boulettes de boeuf et lentilles cuisinées
***	Carré frais	***	Le petit moulé noix	***	***	Brie
Compote de pomme banane*	Crêpes au chocolat*	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais	Flan patissier*	Yaourt vanille bio	Carré de mousse framboise*
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
DINER COMPLET						
Salade de coquillettes	Salade de carottes cuites	Salade de pois chiches au cumin	Accras de morue mayonnaise	Velouté de haricots rouges	Salade de betterave	Velouté de pois cassés
Soupe de poisson emmental	Poêlée champêtre	Gratin de chou fleur béchamel	boulettes falafels et carottes à l'ail	Hachis parmentier	Feuilleté chèvre épinard	Blanc de poulet et navets braisés
Yaourt bio nature	Fruit frais	Gaufrette vanille	Riz au lait*	Compote pomme pêche	Fruit frais	yaourt aux fruits mixés

Menus de saisons sous réserves des récoltes et des approvisionnements
 Boeuf / Veau / Agneau / Porc / Volaille : Nées, élevées abattues en France
 Menus déclinés sous régimes Pauvre en sel / Pauvre en sucre / Sans viande / Sans porc / Sans poissons / Mixé

Vos menus de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023	24/06/2023	25/06/2023
Salade de haricots rouges	Paté en crouste cornichons	Salade de lentilles échalotes	Accras de morue mayonnaise	Houmous de betterave	Taboulé aux herbes	Radis beurre
Oeufs durs épinard béchamel	Risotto aux champignons	Poulet rôti au thym et haricots beurre	Coquillettes crème d'épinards et grana	Colin ratatouille et perle de blé	Croquettes de morue riz et haricots verts	Sauté de porc aux pruneaux pommes de terre
***	Camembert	Cabrette bio	***	Tomme blanche	***	Tomme grise à la coupe Istres et Gouda portion autre
Yaourt aux fruits mixés	Flan libanais	Fruit frais	Liegeois café	Far breton*	Yaourt au citron bio	Beignet choco noisette*
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
DINER COMPLET						
Velouté de courge	Salade mexicaine	salade de haricots blancs	Houmous de pois chiches	Velouté de champignons	Macedoine HVE	Aubergines au sésame
Galettes de pomme de terre et chou sauté à la crème	Hachis parmentier de boeuf	Endive braisée au miel	Hachis parmentier	Nuggets de blé purée de brocolis	Rosti de pomme de terre et courgettes à la crème	Gratin d'épinard
Dessert	Compote pomme banane	Yaourt nature bio	Compote pomme fraise	Fromage blanc nature	Semoule au lait*	fruit frais

Menus de saisons sous réserves des récoltes et des approvisionnements
 Boeuf / Veau / Agneau / Porc / Volaille : Nées, élevées abattues en France
 Menus déclinés sous régimes Pauvre en sel / Pauvre en sucre / Sans viande / Sans porc / Sans poissons / Mixé